# 佛說阿那律八念經

後漢西域三藏支曜譯　容

聞如是一時佛在擔牧山求師樹下賢者阿那律在彼禪空澤中坐思惟言道法少欲多欲非道道法知足無猒非道道法隱處樂衆非道道法精進懈怠非道道法制心放蕩非道道法定意多念非道道法智慧愚闇非道佛以聖心逆知其意譬如力士屈申臂頃飛到其前讚言善哉善哉阿那律汝所念者為大士念聽吾語汝大士八念善思行之當學四禪撿意觀法而無中止必獲大利不失所願何謂四禪惟棄欲惡不善之法意以歡喜為一禪行以捨惡念專心守二不用歡喜為二禪行歡喜以止惟如法觀覺見苦樂為三禪行又棄苦樂憂喜悉斷而住清淨為四禪行已學如是而後惟行八大人念四禪為撿意法快見於行得利願疾不復中止又少欲者其義譬如王有邊臣主諸械麓滿中緣衣而汝自樂著麁弊者

少欲知足隱處精進制心定意智慧
捨家不以戲慢無有差跌必安隱人
至泥洹門是八大人念惟四禪撿意
觀法其義辟如王有邊臣監主廚宰
和調五味而汝自樂乞食趣得援身
不以快心其義辟如王有遊觀樓閣
而汝自樂山澤樹間燕處精進無欲
於世其義辟如王有邊臣主諸良藥
及酪酥醍醐石蜜而汝自樂有疾以
服小便趣得除惱以行八念思惟四
禪精進不戲心無差跌必自安隱至
泥洹門
佛說是已即還揩牧告諸弟子道當
少欲無得多欲道當知足無畜遺
餘道當隱處無樂衆會道當精進無
得懈怠道當制心無得放逸道當定
意無得亂念道當智慧無得愚闇比
丘當少欲者快謂身自少欲不使衆
人知我少欲義當從是比丘知足謂
應器法衣牀臥病藥得食足止不畜
遺餘義當從是比丘隱處謂避人間
不入衆會遠居山澤巖石樹間如有
四輩若王大臣來從問道為說清淨

欲令疾去譬如貧人負豪姓債為主
所牽拙欲離不樂潛隱遠遁義當從
是比丘精進謂斷非法勤行經道未
常懈惓上中後夜經行坐卧常覺悟
意念淨以除五蓋義當從是比丘制
心棄欲惡法坐意惟觀以斷苦樂得
四禪行義當從是比丘定意謂常一
心觀身觀意觀法不為猗行攝念就
道捨癡惱想義當從是比丘智慧
謂知四諦苦習盡道何謂苦諦生苦
老苦病苦死苦憂悲惱苦恩愛別苦
怨憎會苦所欲不得苦合五盛陰苦
生苦者謂人隨行所墮受胞成生已
出形現根入受長老者謂人根熟形
變鬢白齒落筋緩皮皺僂步拄杖病
者謂人罪行所致癰疽瘡膿癲癩長
病亦百餘種死者謂人命逝形壞溫
消氣絕魂神離逝是皆為苦何謂
習諦謂婬心樂喜而生恩愛志在貪
欲令復有漏衆行滋盛以着自縛所
謂愛者眼愛色耳愛聲鼻愛香舌愛
味身愛細滑心愛所欲但觀其常樂
在望安以為利呼言是我有以着自

縛從是故色痛想行識五陰愛盛見
常貪樂謂是我有以著自縛所謂色
者精神所受地氣水氣火氣風氣變
化為形以所愛著令眼識色耳識聲
鼻識香舌識味身識細滑意識法著
信為習諦何謂盡諦不受不入愛盡
無餘縛著已解如慧見者不復有一
切故世間人無所見五陰所著計
數已盡愛縛都解已從慧見非常苦
空非身故斷是為盡諦何謂道諦謂
八直道正見正思正言正行正治正命
正志正定何謂正見正見有二有俗有
道知有仁義知有父母知有沙門梵
志知有得道真人知有今世後世知
有善惡罪福從此到彼以行為證是
為世間正見已解四諦苦習盡道已
得慧見空淨非身是為道正見正思
亦有二思學問思和敬思誡慎思無
害是為世間正思思出處思忍默思
滅愛盡著是為道正思正言亦有二
不兩舌不惡罵不妄言不綺語是為
世間正言離口四過講誦道語心不
造為盡無復餘是為道正言正行亦

有二身行善口言善心念善是為世
間正行身口精進心念空淨消蕩滅
著是為道正行正治亦有二不殺
盜婬不自貢高修德自守是為世間
正治離身三惡除斷苦習滅愛求度
是為道正治正命亦有二求財以道
不貪苟得不詐紿心於人是為世間
正命以離邪業捨世占候不犯道禁
是為道正命正志亦有二不嫉妬不
恚怒不事邪是為世間正念離心三
惡行四意端清淨無為是為道正志
正定亦有二性體淳調守善安固心
不邪曲是為世間正定得四意志惟
空無想不願見泥洹源是為道正定
是為道諦比丘捨家棄捐恩愛安靜
思道無所戀慕意不隨欲淨無罣礙
是為道法義當從是賢者阿那律聞
佛說經開導其意受行三月漏盡意
解得三治以為證已自覺得羅漢便
說偈言
夫欲而無猒　樂衆以放意　是行以致苦
修惡多所著　少欲知道行　知慚不自見
是法隨清淨　遠惡致度世　道意不貪生

亦無樂死別 吾以如空定 諸苦得待時
從佛受教命 守行棄欲惡 所身患已捨
得利就無為 自致至三治 已拔恩愛根
當於維沙聚 竹園般泥洹

佛說阿那律八念經

癸卯歲高麗國大藏都監奉
勅雕造

阿那律八念經 第六張 容

金鼎